Quinzenário - Gratuito | 27 de junho a 11 de julho de 2024 - Ano XIV - 154 **Diretora:** Tânia Tracana

Correio de Sintra

Município entrega chaves ao SNS

Finalmente, Hospital de Sintra!

P. 4

"Flash"

O rafeiro terapeuta que vende "limões solidários"

P. 6

Pêro Pinheiro regressa à idade média

Duelos, música e mercadores

P. 6

DR

Cultura

"Bailado em Seteais" nos jardins do Valverde Sintra Palácio de Seteais

Atualidade, 10

Mérito

Alunos da Escola Ferreira de Castro vencem Concurso Nacional de Ideias

Atualidade, 10

Tradição

Chegou o verão e também as festas populares pelo concelho

Sintra em Festa, 6

Competição

Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama em risco de acabar

Desporto, 14

Salta à vista...

DR

"Praia Acessível a Todos" em três praias de Sintra

Projeto "Praia Acessível a Todos" vai continuar na Praia das Maçãs e foi alargado à Praia Grande e Praia de S. Julião, no concelho de Sintra, contando com o envolvimento com as Associações Humanitárias de Bombeiros Voluntários de Almoçageme, de Sintra e de Colares.

Para o desenvolvimento deste projeto serão celebrados protocolos com as Corporações de Bombeiros de Almoçageme, de Sintra e de Colares.

O "Praia Acessível a Todos" realiza-se de 1 de julho a 31 de agosto e pretende criar e melhorar as condições de acesso à praia de modo a possibilitar o acesso pleno, à água e ao areal, de qualquer cidadão portador de deficiência ou com mobilidade condicionada/reduzida.

O município irá disponibilizar passadeiras no areal, chuveiro e cadeiras de praia, modelo tiralô, que possibilitam a deslocação na areia e o acesso ao mar/banho, bem como a participação de três monitores de apoio para cada praia, disponibilizados pelas corporações de bombeiros. ■

Em foco

Autarquia cede direito de superfície de terreno ao ISCTE em Sintra

A Câmara de Sintra assinou a escritura de cedência do direito de superfície de um terreno municipal, na Portela de Sintra, ao ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa, pelo prazo de 50 anos. A decisão cede o direito de superfície sobre um prédio urbano composto por terreno com 4.547 m², na Rua José Bento da Costa, para a construção de um Hub de Inovação Digital, serviços e residência universitária para alojamento de alunos do polo universitário de Sintra.

"Esta medida é muito importante para o desenvolvimento académico do concelho, um dos mais jovens do país", notou Basílio Horta, presidente da autarquia de Sintra, acrescentando não ter dúvidas que a vinda do ISCSTE para Sintra "foi uma mais-valia no concelho e que, com este investimento, possamos desenvolver ainda mais o crescimento e a qualificação dos nossos jovens".

Por esta constituição do direito de superfície, o ISCSTE irá pagar uma prestação anual de cerca 21 mil euros. Uma vez que a obra e o funcionamento em

DR

causa se revestem de interesse público, o ISCSTE terá uma isenção de pagamento da anuidade durante o período de construção, até ao máximo de dois anos. ■

A frase...

"O novo Hospital de Sintra está feito e vamos entregar as chaves ao Serviço Nacional de Saúde. Um investimento dos contribuintes de cerca de 60 milhões de euros e é uma obra de todos e que serve o concelho"

Basílio Horta (Declaração do presidente da Câmara de Sintra, em reunião de Câmara, onde anunciou ainda que a abertura do equipamento de saúde na primeira semana de Outubro)

DR

Sabia que...

Espaço do Cidadão reabre na Portela de Sintra

DR

Reabriu o Espaço do Cidadão de Sintra, no Edifício Municipal, Praça D. Afonso Henriques, n.º 1 R/C, Portela de Sintra, na União das Freguesias de Sintra. Este equipamento de atendimento municipal disponibiliza um atendimento personalizado através dos balcões de apoio ao munícipe, rececionando os pedidos dos munícipes relativos a assuntos no âmbito das atribuições camarárias e referentes a vários assuntos da esfera da Administração Central.

Neste sentido, foi criado o projeto "Sintra mais próximo do cidadão: uma aposta na modernização do atendimento municipal", cujo objetivo principal é a reorganização, ampliação e modernização dos serviços de atendimento dos balcões de apoio ao munícipe da Câmara Municipal de Sintra. ■

SMAS instalam unidades de produção de energia solar

Os Serviços Municipalizados de Água e Saneamento de Sintra (SMAS de Sintra) estão a instalar sete unidades de produção de energia renovável para auto consumo (UPAC), em estações de tratamento de águas residuais (ETAR). As sete unidades estão a ser instaladas na Ribeira de Sintra, Colares, Montelavar, Negrais, Cortegaça, Sabugo e São João das Lampas.

Representando um investimento de 77 mil euros, as UPAC vão produzir, anualmente, um total de 161 730 Kwh, o que se traduzirá na poupança de 42 mil euros por ano em energia, com um prazo de retorno do investimento na ordem dos dois anos. ■

Diretora: Tânia Tracana
taniatracana@correiodesintra.net
Redação: Cristina Duarte, Jorge Tavares
Sede do Editor: Largo de Baixo Nº. 5 2705-570 São João das Lampas
Loja: Av. Capitães de Abril, 38E Lj Algueirão

Site: www.correiodesintra.net **Tel:** 964 456 307 **E-mail:** geral@correiodesintra.net
Estatuto Editorial do Correio de Sintra: 1. O jornal Correio de Sintra é um órgão de informação local e regional, centrado no concelho de Sintra, mas assegura a presença global através da internet. 2. O Correio de Sintra é um projecto independente, apartidário e plural. 3. A versão impressa do jornal Correio de Sintra tem uma periodicidade quinzenal. 4. A página do Correio de Sintra na internet é um complemento à versão impressa e tem actualização permanente.5. O Correio de Sintra rege-se pelos valores éticos e deontológicos do jornalismo e assenta em critérios de rigor e isenção, respeitando todas as opiniões ou crenças.
Equipa Gráfica: Vera Simões
Equipa Comercial: Ana Cristina Martins, Rodrigo Silveira, Tatiana Simões

Propriedade: Tiago Santos
Periodicidade: Quinzenal
Tiragem Média: 55 000 Exemplares
Registo ERC: 126768
Registo INPI: 461778
NIF: 257010017
Depósito Legal: 307601/10
Impressão: Gráfica Funchalense - Pêro Pinheiro

Sintra entrega hospital ao SNS

A Câmara Municipal de Sintra (CMS) vai entregar ao Governo no dia 29 de junho, [Feriado Municipal], a chaves do novo Hospital de Sintra, depois de concluídas as obras de construção, que deverá começar a operar em Outubro deste ano, representando um investimento da autarquia na ordem dos 60 milhões de euros.

"O município de Sintra vai entregar as chaves ao Ministério da Saúde, no dia 29 de junho", anunciou Basílio Horta, em reunião de executivo municipal, no dia 18 de junho. "O Hospital está feito e será entregue ao Serviço Nacional de Saúde", referiu o presidente da Câmara de Sintra, considerando que a conclusão do edifício, representa "um momento importante para o município" e que "esta é uma obra de todos e que serve o concelho", e que implicou um "investimento dos contribuintes de cerca de 60 milhões de euros", cabendo agora à Administração Central "a alocação de equipamentos e recursos humanos".

Na ocasião, o autarca anunciou ainda que "o hospital começará a funcionar na primeira semana de outubro, com o serviço de urgências, consultas e dois blocos operatórios", esclarecendo que o seu funcionamento, será assegurado pelos Quadros do Hospital Doutor Fernando da Fonseca, que na passada sexta-feira, 20 de junho, visitaram as novas instalações do Hospital de Sintra, sediado na Urbanização da Cavaleira, freguesia de Algueirão Mem Martins e que será integrado na Unidade Local de Saúde de Amadora/Sintra (ULS Amadora/Sintra).

O novo hospital, contará com serviço de ambulatório, consultas externas e exames, unidade de saúde mental, medicina física de reabilitação, central de colheitas e meios complementares de diagnóstico e terapêutica.

O equipamento, segundo a autarquia, terá ainda unidade de cirurgia de ambulatório com bloco de cirurgia e recobro, serviço de urgência básica para cerca 60 mil urgências – cerca de metade das realizadas no Hospital Fernando Fonseca –, unidade de convalescença, farmácia, unidade de esterilização e ainda um espaço para ensino e formação.

As especialidades repartem-se por anestesiologia, cardiologia, cirurgias geral, pediátrica, plástica, reconstrutiva e estética, gastrenterologia, medicina interna e física e reabilitação, neurologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, patologia clínica, pediatria, pneumologia, psiquiatria, psiquiatria da infância e adolescência, radiologia e urologia. O novo equipamento de saúde ficará preparado para ampliar as suas respostas e acessos no futuro, nomeadamente para o aumento da capacidade da unidade de cuidados continuados, atualmente com 70 camas. ■

A magia do Bailado em Seteais

A 4.ª edição do "Bailado em Seteais" regressa aos jardins do Valverde Sintra Palácio de Seteais, nos dias 6, 7, 13 e 14 de julho, com curadoria artística de Solange Melo e Fernando Duarte, para a Gala Internacional de Bailado e a estreia absoluta da revisitação do bailado "Sonho de uma noite de verão", um clássico de William Shakespeare.

Na Gala Internacional de Bailado, 6 e 7 de julho, às 19h00, destaca-se a presença da Companhia London City Ballet. Trata-se de uma oportunidade única para assistir a peças do repertório balético inglês, que outrora também estiveram presentes nas memoráveis Noites de Bailado em Seteais. A 13 e 14 de julho, também pelas 19h00, Sintra torna-se novamente num palco de referência na criação coreográfica nacional e revisita a obra universal de William Shakespeare, e o seu "Sonho de uma noite de verão", numa nova produção em estreia absoluta, que conta ainda com o talento de bailarinos solistas do Ballet de Zurique e com os jovens bailarinos da Dança em Diálogos e com coreografia de Fernando Duarte.

Os bilhetes estão à venda na Ticketline, na bilheteira do Centro Cultural Olga Cadaval e em Seteais, uma hora antes do início dos espetáculos. O acesso rodoviário, de e para os Jardins de Seteais, será exclusivamente realizado através de serviço de autocarro, disponibilizado em rotatividade, a partir das 17h30 e até às 18h30, do Interface da Portela com regresso ao mesmo local no final do espetáculo. ■

Comemorações do Dia do Município

O Dia do Município de Sintra, feriado municipal, assinala-se no sábado, 29 de junho, com diversas iniciativas pelo concelho.

Nos Paços do Concelho em Sintra, as celebrações têm início com a habitual cerimónia do Hastear da Bandeira, pelas 10h00, com a atuação da Banda Filarmónica de Mira-Sintra e Agualva-Cacém.

Na mesma ocasião, será entregue a medalha de Mérito Municipal, "Grau Ouro", na Classe de "Mérito Social e Mérito Educativo" ao Príncipe Amyn Aga Khan.

Pouco depois, pelas 11h30, o presidente da autarquia, Basílio Horta, vai proceder à entrega do edifício do Hospital de Sintra ao Serviço Nacional de Saúde (SNS), cerimónia que terá lugar, na Cavaleira, na Freguesia de Algueirão-Mem Martins.

O dia termina pelas 21h00, com um concerto gratuito das Orquestras Escolares de Sintra com a cantora Marisa Liz, no Terreiro Rainha Dona Amélia, em frente ao Palácio Nacional de Sintra. ■

Sintra em Festa

Sérgio Godinho nas Festas da Vila e das Instituições de Rio de Mouro

DR

Sérgio Godinho é a grande atracão das Festas da Vila e IV Feira das Instituições de Rio de Mouro, que este ano se realizam nos dias 5, 6 e 7 de Julho, com entrada livre.

Os festejos abrem na sexta-feira com a Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de São Pedro de Sintra e a atuação de "Buba Espinho" (21h00) e "Alma Rock" (22h00).

No sábado (6), cabe à Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins, fazer as honras da casa (11h00), seguindo-se uma aula de "Zumba" (11h30); "Dança: Ritmos Latinos" (12h30) e "Aula de Pilates" (16h00). Ao final da tarde há "Jogos Tradicionais" (17h00) e o grande destaque vai para o espetáculo de Sérgio Godinho (22h00).

E como sempre acontece, o último dia das festas, é dedicado às Instituições da Freguesia, com a abertura da Feira às 11h00, pela Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém. Segue-se a "Corrida dos Lentos" (11h30). Durante a tarde há música ao vivo, com as atuações da AFAP´S - Grupo de Cavaquinhos (16h00); ARPI; Grupo de Cante Alentejano "Vozes do Rio"; Grupo Coral "Reviver"; Grupo de Cavaquinhos. Segue-se o Grupo Folclórico e Cultural da Rinchoa-Sintra (16h30) e o Grupo de Música Tradicional Portuguesa "Os Bombos" (17h15). Pelas 18h00, é a vez da USCARM; Marcha dos Afectos e Clave & Tom.

As Festas da Vila e das Instituições em Rio de Mouro, são promovidas pela Junta de Freguesia de Rio de Mouro, realizam-se junto ao Parque de Estacionamento da EMES, junto à estação e têm entrada livre. ■

V Feira Medieval instala-se em Pêro Pinheiro

O Parque de Estacionamento do Edifício Multiusos, em Pêro Pinheiro, vai receber mais uma edição da Feira Medieval, de 5 a 7 de julho, evento sempre muito desejado, participado e cheio de animação.

Recriações históricas e de ofícios, danças orientais, encantadores de serpentes, duelos de espada, música e mercadores vão animar e divertir todos os que por ali passarem, durante os três dias do evento, que conta com um Mercado Medieval e as tradicionais e típicas tavernas sempre muito concorridas e com inúmeras ações de animação.

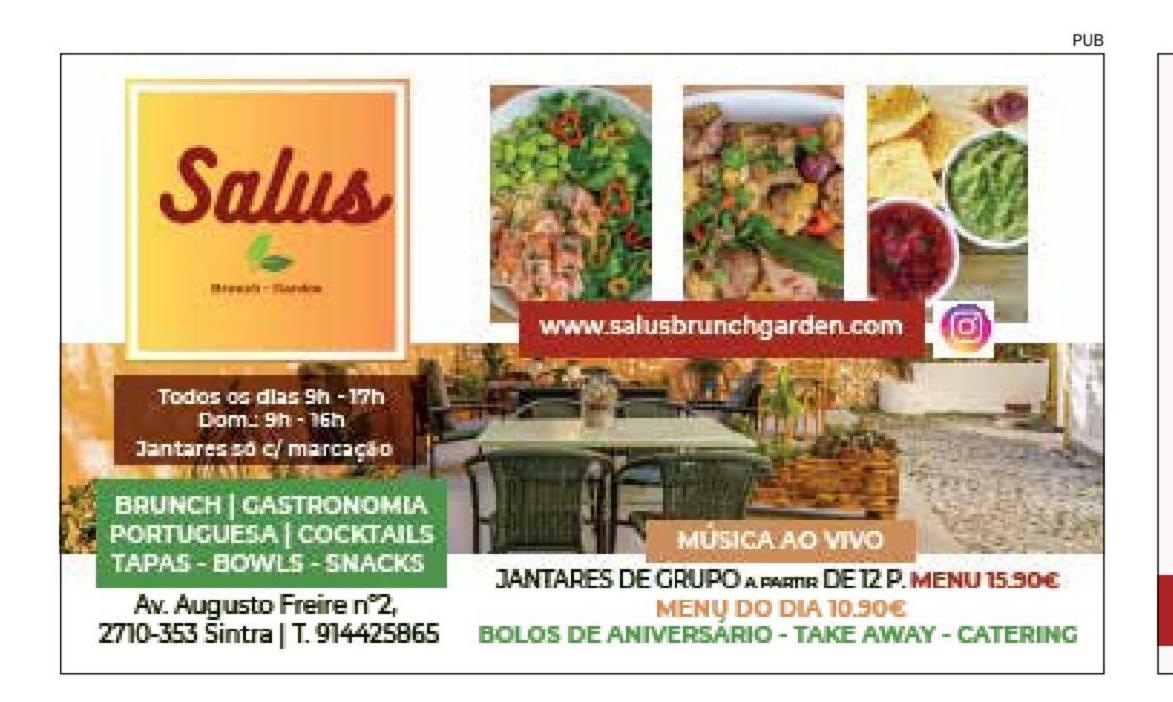
O evento arranca na sexta-feira, 5 de julho e vai funcionar entre as 17h00 e as 01h00 e no sábado (6) entre as 15h00 e as 01h00. No domingo (7) último dia do evento, as portas estão abertas entre as 15h00 e as 23h00.

A iniciativa promovida pela União das Freguesias de Almargem do Bispo, Pêro Pinheiro e Montelavar, propõe assim, um regresso à Idade Média, com curandeiros, malabares, feiticeiros e outros. Um reencontro divertido com a história, que tem entrada gratuita. ■

José Malhoa e Tanya nas Festas da Vila em Casal de Cambra

José Malhoa e Tanya são cabeça decartaz das Festas da Vila de Casal de Cambra, que se realizam de 11 a 14 de julho no Parque Urbano, 25 de abril de 1974. Mas não só.

Os "Enigma" abrem as festas no dia 11, pelas 21h30 e no dia seguinte é a vez de "José Malhoa" subir ao palco, às 22h00. No dia 13, o espetáculo prossegue, desta vez com os "Nemanus" às 22h00 e no dia 14, com "Tanya" às 18h00, encerrando assim as Festas da Vila.

As festas da Vila abrem portas na quinta (18h00/00h00); sexta (18h00/01h00); sábado (16h00/01h00) e no domingo (16h00/23h00). O evento conta com o apoio da Câmara de Sintra e da Junta de Freguesia de Casal de Cambra e a produção da "Animatudo - Eventos. ■

Pets

Ana Paula Passos & Flash parceiros de vida

A dupla, Ana Paula Passou & o seu cão, "Flash – o rafeiro", promovem no próximo sábado, dia 29 de junho, a atividade "Cores e Formas Geométricas" para crianças dos 4 aos 6 anos, de "estímulo cognitivo que para além de educativa, vai ser também muito divertida", refere ao Correio de Sintra, Ana Paula Passos, Técnica de Terapias Assistidas Por Animais que conta com o apoio incondicional do seu `fiel cãopanheiro´.

A atividade vai decorrer no espaço Florescer - Centro Lúdico e de Aprendizagem, sediado na Praceta Ivens, loja 8A, em Ouressa, (Mem Martins), a partir das 10h30 e o valor da presença, é disponibilizado através de bens essenciais para cães de abrigo. Pode ser em patés, soro fisiológico, compressas, cotonetes, detergentes de limpeza, etc., bens que revertam a favor da AADA - Associação Arca do Amor, de Proteção Animal. Só terá mesmo que fazer a inscrição, através do telefone, 966789117, para garantir a vaga da sua criança.

"A paixão pelos animais e em especial por cães", foi a razão principal porque Ana Paula Passos resolveu um dia, adoptar o patudo "Flash – o rafeiro" e mais tarde o "Benny-boy". Os animais, em particular o "Flash" começaram a ser treinados e a participar em concursos e eventos solidários com o propósito de angariar verbas para as associações de animais. Um sucesso, que Ana Paula Passos, respondeu com uma pós-Graduação em Terapias Assistidas Por Animais, no ISPA - Instituto Superior de Psicologia Aplicada.

"É muito gratificante trabalhar com idosos e notar a importância e influência que os animais fazem na vida destas pessoas. Muitos com medo de cães começaram a participar nas atividades e é visível uma grande evolução em todos eles. Nota-se um brilho nos olhos, sempre que o ´Flash´ chega junto deles", refere Ana Paula Passos. "Não há melhor retorno que os sorrisos daqueles que fazemos felizes. Sentir que contribuímos para a realização de emoções positivas de idosos institucionalizados é algo que não consigo explicar", refere a técnica, com alguma emoção.

Depois de uma pausa as ´atividades solidárias´ foram retomadas em lares de idosos, promovendo também iniciativas com crianças. "Tem sido uma alegria enorme na companhia do meu Flash. Às vezes vendo artigos feitos por mim, outras vezes através de sorteio de rifas", realizadas online, cabendo ao ´Flash´ a tarefa de tirar os "papelinhos com o número de rifa premiado", explica a técnica.

Neste momento, os patudos estão nas redes sociais a promover a venda de "limões solidários" provenientes do quintal da Ana Paula Passos, tarefa que o "Flash – o rafeiro", com a ajuda de "Benny-boy" [brincalhão e ainda em fase de aprendizagem], têm desempenhado com grande e sucesso. "É já o terceiro ano que fazemos a venda de limões a um euro o quilo, valor que reverte a favor de associações de apoio a animais", explica Ana Paula, adiantando que este ano o valor solidário, já chegou aos 95 quilos.

O ´Flash´ e o ´Benny´ foram adoptados em momentos diferentes da sua vida no Canil Municipal de Sintra e agarraram com as quatro patas esta segunda oportunidade de vida. "São bons meninos", refere com ternura Ana Paula Passos, orgulhosa pelo exemplo destes amigos leais que não falam, mas sabem expressar o seu amor com gratidão e lealdade.

Alunos da Escola Ferreira de Castro vencem Prémio Nacional do Concurso de Ideias

Alunos do Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro, na Freguesia de Algueirão Mem-Martins (Sintra) foram distinguidos com o "Selo de Mérito", no âmbito da sua participação no "Concurso Nacional de Ideias para um Território Sustentável". A equipa vencedora do 5.º A3, foi constituída pelos alunos Levi Campos Lisboa, Maya Bueno Louzado, Dinis Curvacheiro dos Santos, Martim Nunes Bastos e a professora bibliotecária, Maria Teresa Costa.

O concurso promovido pelo Programa Paisagem e Arquitectura Sustentáveis, desafiou os alunos do 2.º Ciclo do Ensino Básico das escolas de todo o país a contribuírem com ideias para compreender, transformar e melhorar o espaço da sua escola, na relação que este estabelece com a paisagem e o território envolvente, explicou ao Correio de Sintra a professora, Maria Teresa Costa.

Foram submetidas 50 candidaturas, envolvendo mais de 250 alunos de escolas de todo o país e no final, a Escola Básica Ferreira de Castro venceu e recebeu, nas mãos do seu diretor António Castel-Branco, o "Selo de Mérito", pela excelente prestação, "em reconhecimento do especial contributo da Biblioteca Escolar Ferreira de Castro e dos alunos do 5ºA3, cujas ideias inovadoras e criativas, demonstraram um compromisso exemplar para com a compreensão, transformação e melhoramento do espaço escolar, promovendo uma integração harmoniosa com a paisagem e o território envolvente, este selo foi conferido em sinal de apreço pelo esforço e dedicação dos alunos, sua professora bibliotecária e Assistente Operacional da Biblioteca Escolar Ferreira de Castro, que se destacaram na promoção de práticas sustentáveis e na valorização do ambiente escolar". ■

Feira Amálgama volta ao Mercado da Serra das Minas

A Feira Amálgama regressa para a sua 2ª edição, ao Mercado da Serra das Minas, em Rio de Mouro. O objetivo é reunir artistas emergentes de diferentes áreas artísticas para que estes possam expor o seu trabalho, vendê-lo e potencializar colaborações com outros artistas.

No próximo dia 30 de junho, entre as 14h00 e às 21h00, o Mercado da Serra das Minas terá mais de 20 bancas de artistas, artesãos e criativos emergentes das mais diversas áreas como literatura, artesanato, ourivesaria, artes visuais e gráficas de dentro e fora do concelho de Sintra. A música também terá destaque, sendo o 90's Kid a dar o mote da banda sonora com um Dj Set entre as 19h00 e as 21h00.

A Feira Amálgama é realizada em parceria com o CMDL Mais Ação e com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, Junta de Freguesia de Rio de Mouro e IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude. ■

Dia de Sintra com Marisa Liz e Orquestras Escolares de Sintra

A cantora Marisa Liz e as Orquestras Escolares de Sintra unem talentos para um concerto gratuito e comemorativo do Dia do Município e dos 50 anos da Revolução de 25 de Abril, de 1974. O evento acontece no dia 29 de junho, às 21h00, no Terreiro Rainha D. Amélia, junto ao Palácio Nacional de Sintra.

Neste espetáculo, que promete ser uma celebração musical memorável, serão interpretados temas emblemáticos da Revolução dos Cravos e do repertório de Marisa Liz.

O evento, promovido pela Fundação CulturSintra e pela Câmara Municipal de Sintra, contará com a participação de cerca de 100 alunos de 14 Agrupamentos de Escolas do Concelho de Sintra e da Orquestra Jovem de Sintra. ■

Agualva - Cacém

Festas em Honra de São Marcos

A Paróquia de São Marcos, na União das Freguesias do Cacém e São Marcos, está a organizar os festejos anuais, que este ano decorrem nos dias 5, 6 e 7 de Julho, no Centro Carlos Paredes, em São Marcos.

Quermesse, artesanato, serviço de bar, matraquilhos, touro mecânico e insufláveis, são o mote das Festas em Honra de São Marcos. A abertura do recinto de festas acontece pelas 19h00 do dia 5 de Julho e inclui a partir das 21h15, com um baile com os "Ideia Fix", seguindo-se fogo-de-artifício (22h00) e continuação do baile (22h10).

No sábado (6), destaque para o "Torneio de Futebol – Os Cotas" pelas 09h00, seguindo-se a participação do Centro de karaté-Do Goju-Ryu (10h00), "Animação de Dança com Rodrigo Santos" (11h00). À tarde, não perca os "Jogos Tradicionais" (15h00); "Zumba Solidário com João B Zumba" (16h00). À noite há jantares e a "atuação de Ricardão Muxima Entertainer" (19h00), seguindo-se a atuação

dos "Jotapê" (21h00); "fogo-de-artifício" (22h00) e continuação do baile (22h10).

No domingo, último dia dos festejos, realiza-se a Procissão (11h00), que será presidida pelo padre Alceu Agarez, Pároco da Paróquia, seguindo-se a Eucaristia Dominical no Centro Carlos Paredes (12h00) e Almoços (13h00).

As festas anuais da Paróquia de São Marcos têm o apoio da Câmara de Sintra, da União de Freguesias de Cacém S. Marcos e do comércio local. ■

Miss Portugal é de Sintra

Andreia Correia, de 26 anos, foi eleita Miss Portugal 2024. A candidata de Sintra, residente na freguesia de Agualva e Mira Sintra, é a primeira portuguesa afro-descendente a ser eleita Miss Portugal e foi recebida recentemente por Carlos Casimiro, presidente da União das Freguesias da Agualva e Mira Sintra.

"Orgulho! A Miss Portugal 2024 é da nossa freguesia e tivemos o privilégio da sua visita. É lindíssima e muito simpática", pode ler-se numa publicação na página de Facebook daquela autarquia, partilhada nas redes sociais.

Recorde-se, Andreia Correia venceu recentemente o concurso de beleza, em Castelo Branco e irá agora representar Portugal no concurso Miss Universo 2024, evento que terá lugar em novembro, no México. ■

Escola de Recuperação do Património de Sintra abre inscrições para cursos

A Escola Profissional de Recuperação do Património de Sintra (EPRPS), na União das Freguesias do Cacém e São Marcos, tem inscrições abertas para cursos profissionais para o ano letivo de 2024/2025. Na sua oferta formativa, dispõe de vários cursos profissionais que permitem a obtenção de dupla certificação, escolar e profissional, correspondendo assim ao nível 4 de qualificação do quadro europeu de qualificações.

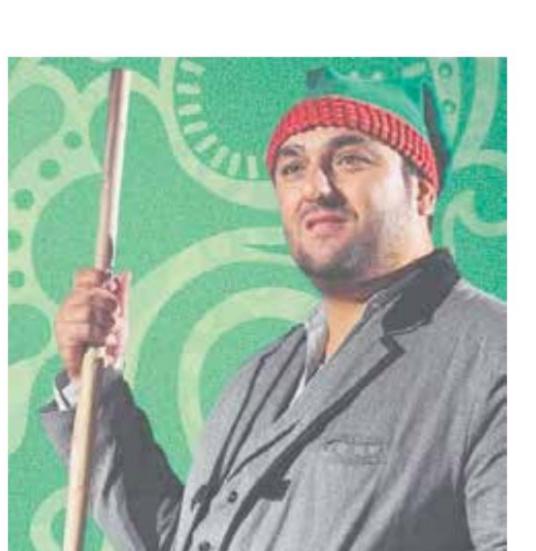
Estão disponíveis os seguintes cursos profissionais de "Assistente de Conservação e Restauro"; – "Técnico de Audiovisuais; "Técnico de Fotografia"; "Técnico de Produção e Tecnologias da Música"; "Técnico de Design de Interiores e Exteriores"; "Intérprete de Dança Contemporânea" e "Instrumentista de Cordas e de Tecla".

Ascondições [illegible]

Queluz

Pedro Burmester no Palácio de Queluz

Não perca o recital de Pedro Burmester no Palácio Nacional de Queluz, no dia 7 de Julho às 19h00, na Sala do Trono. É um acontecimento, no âmbito do Ciclo de Piano que decorre ao fim de semana, nos Palácios de Sintra.

Variações Goldberg de Bach é a proposta para viver um momento inesquecível. Obra incontornável da literatura para instrumento de tecla, de grande dificuldade técnico-musical, esta obra é um desafio apenas ao alcance de grandes músicos. O ciclo decorre nas sextas, sábados e domingos dos dois primeiros fins de semana de julho (dias 5, 6, 7, 12, 13 e 14), sempre às 19h00, nos Palácios de Queluz ou de Sintra. Bilhetes à venda no site da Parques de Sintra Monte da Lua (PSML).

Festival de Folclore em Belas

O Grupo Folclorico de Belas, vai festejar o seu 51.º aniversário, com a realização de um Festival de Folclore, nos dias 28 e 29 de junho e nos dias 5 e 6 de julho, que terá lugar na suas instalações, na Avenida General Humberto Delgado, n.º 12 em Belas.

Participam o Grupo Folclorico e Etnográfico de Albergaria a Velha - Vouga (Beira Litoral); o Rancho Folclórico e Etnográfico de Reguengo da Parada - Calda da Rainha (Alto da Estremadura); o Grupo Folclórico e Etnográfico Danças e Cantares Verde Minho (Alto Minho) e o Grupo Folclórico de Belas (Sintra).

O evento conta com o apoio da Câmara Muncipal de Sintra e da União das Freguesias de Queluz e Belas.).

Campos de férias com inscrições abertas

O verão já chegou e a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, abriu inscrições para os campos de férias, destinado a crianças e jovens da freguesia.

A iniciativa proporciona um leque alargado de atividades, em tempo de férias, com momentos de diversão e aprendizagem.

As inscrições são realizadas por semana, online ou nos balcões da Junta de Freguesia, até às 23h59 do dia 12 de julho. Para mais informações, consulte o site da autarquia, em www.uf-massamamabraao.pt para ficar a conhecer as taxas de participação, descontos e outras informações.

Desporto

Colégio Vasco da Gama cessa protocolo com Clube de Natação

O Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama (CNCVG) está prestes a encerrar definitivamente as suas atividades, já no final desta época desportiva, em julho, de acordo com a decisão tomada pela direção do Colégio Vasco da Gama (CVG), no dia 27 de maio, em comunicado onde põe fim a um protocolo com mais de trinta anos.

Na sequência de uma reunião entre as duas entidades, a 24 de maio de 2024, "ficou acordado a cessação do protocolo, existente entre as duas entidades com efeitos para 31.12.2024, sendo que tais efeitos poderão ser antecipados, desde que por acordo conjunto, para o dia 30.09.2024, havendo todo o interesse nisso, porque não se partiria o ano letivo a meio com os efeitos de cessação do aludido protocolo", pode ler-se.

A decisão surpreendeu a atual direção do CNCVG, "sem aviso prévio", até porque o clube foi fundado pela direção do próprio Colégio. "O protocolo em vigor acaba este ano e não será renovado, porque consideram que o clube já não se insere na matriz pedagógica", disse ao Correio de Sintra e ao Sintra Notícias, o Treinador Nuno Quintanilha, antigo aluno e atleta nos Campeonatos da Europa, do mundo e durante 12 anos no projeto Olímpico, assumindo desde 2022 a Direção do CNCVG.

"Somos o único clube de Sintra que precisa de uma instalação própria para gerir e funcionar e não havendo piscina não conseguimos existir e os 67 alunos que temos, vão deixar de ter sitio para praticar a modalidade porque não temos financiamento próprio para construir um espaço", lamenta Nuno Quintanilha, que não sabe "em que condições o clube pode continuar a funcionar", mesmo com um eventual apoio da Câmara de Sintra. "Fizemos tudo para manter este protocolo, mas não estão interessados nem têm explicação para esta tomada de posição", desabafa Nuno Quintanilha.

"Tristeza" e "frustração" são palavras utilizadas pelos pais sobre um eventual encerramento das atividades. "Considero um rude golpe na vida de muitos jovens e famílias", refere Francisco Braga, um dos pais indignados com a tomada de decisão da direção do Colégio, deixando claro que "o clube tentou de tudo para manter o protocolo com o colégio".

Para este encarregado de educação, o encerramento do CNCVG "representa uma perda irreparável para a comunidade", e apela por isso à "ajuda de todos os que possam ajudar a reconsiderar a decisão e encontrar uma solução para manter este projeto vivo", pela paixão à modalidade e os ensinamentos adquiridos em mais de trinta anos de atividade, que continuem presentes "para evitar que este seja o fim da nossa escola de natação". ■

Rúben Teixeira revalida títulos de Campeão Nacional de Kempo

O atleta Rúben Teixeira, de Casal de Cambra, participou nos dias 15 e 16 de junho, no Campeonato Nacional de Kempo, que decorreu nas Caldas da Rainha, onde obter uma excelente prestação revalidando os títulos de Campeão Nacional. Campeão Nacional de Semi-kempo 16/18 anos menos 58-Kg; Campeão Nacional de Light-kempo 16/18 anos menos 58-kg; Vice Campeão Nacional de Submissão-kempo 16/18 anos menos 58-Kg e Vice Campeão Nacional de Full-kempo 16/18 anos menos 56-Kg.

De relembrar que o atleta fez a sua estreia pela primeira vez em Nacionais na categoria de Submissão e de Full onde devido a uma lesão num dos braços não consegui fazer a final de Full-kempo, limitando a sua presença ao Tatame.

Ainda a recuperar da lesão, já tem assegurada a presença para representar a Seleção Nacional de Kempo no European Kempo Championship, que acontece de 24 a 26 de Outubro, na cidade de Aveiro. ■

ULS Amadora Sintra perto de si

Dia Mundial de Prevenção de Quedas

As quedas estão entre os eventos adversos mais reportados em ambiente hospitalar e são dos acidentes mais comuns no domicílio, particularmente entre os/as idosos/as. Representam uma preocupação significativa para a segurança de todos/as e deve ser, igualmente, responsabilidade de todos/as, a sua prevenção.

As consequências das quedas são variáveis desde lesões físicas como escoriações, abrasões até fraturas, traumatismos cerebrais mas também com consequências psicológicas a considerar como a insegurança, ansiedade e receio de repetir a queda. Acresce ainda a questão premente de ter de depender de terceiros o que implica sérias alterações de vida. Na do próprio, assim como de familiares e/ou cuidadores/as com necessidade de reajuste das dinâmicas familiares. Decorrem também consequências organizacionais, financeiras e sociais cuja implicação afeta todos, ainda que de forma indireta.

Reconhecendo esta preocupação, a Organização Mundial da Saúde, determinou o dia 24 de junho como o dia Mundial da Prevenção de Quedas.

DR

Serve, o dia, para contribuir para a consciencialização sobre os riscos e consequências das quedas assim como para a promoção de medidas preventivas que podem salvar vidas e evitar sérias lesões. Assim, celebrar este dia é uma forma de destacar a importância da prevenção e estimular a adoção de hábitos e comportamentos saudáveis, identificar os riscos e saber atuar em conformidade. Contribui ainda para a união de esforços conjuntos entre as equipas de saúde e a comunidade assim como com os parceiros sociais.

A Unidade Local de Saúde Amadora/Sintra que contempla o Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca e os Cuidados de Saúde Primários de Amadora e de Sintra, unem esforços para a concretização de trabalho conjunto que vise a qualidade e o melhor cuidado àqueles que aí recorrem. Visa concretizar o preconizado para as ULS: "… aumentar o acesso e a eficiência na prestação de cuidados de saúde, fomentando modelos organizacionais que promovam a gestão integrada de cuidados de saúde primários e cuidados hospitalares, assegurando o foco nas pessoas. … permite a obtenção de ganhos em saúde … simplificando os processos, incrementando a articulação entre equipas de profissionais de saúde, com o foco na experiência e nos percursos entre os diferentes níveis de cuidados … melhorando a participação dos cidadãos, das comunidades, dos profissionais …"

Sabendo que a prevenção de quedas é um desafio a ser abordado de forma proativa e contínua e que requer uma abordagem multidisciplinar com participação ativa dos/as utentes e seus familiares, neste ano, o Grupo de Prevenção e Controlo de Quedas assinala o dia com a realização de um evento com diferentes iniciativas dirigidas a todos/as os/as profissionais que integram a ULS assim como a utentes, visitas e famílias.

Opta-se por debater o tema, atualizar e partilhar conhecimentos, criar redes de comunicação e estabelecer as pontes e articulação que visem o melhor atendimento aos/às utentes garantindo que estes se encontram no centro dos cuidados. Opta-se ainda por alertar os/as utentes para o seu papel na prevenção e sensibilizar as visitas e famílias sobre a sua importância como elementos de apoio na equipa de saúde.

Acreditamos que cada um tem o seu papel a desempenhar e que a informação, o conhecimento são um contributo sério a que todos/as se sintam motivados e envolvidos para agir na prevenção de quedas. Assim, garantir o sucesso das medidas adotadas e dizer STOP às quedas!

Carneiro Carta Dominante: 3 de Ouros, que significa Poder. Amor: Não deixe que a rotina tome conta da sua relação e use de criatividade. O seu bem-estar depende da forma como encara os problemas. Saúde: Não coma demasiados doces, pois isso só o prejudica. Dinheiro: Deixe de ser demasiado materialista e pense mais no seu dia a dia. Pensamento positivo: Eu valorizo os meus amigos.

Touro Carta Dominante: 4 de Copas, que significa Desgosto. Amor: As intrigas e as más-línguas estão presentes na sua vida, mas mostre que é superior a tudo isso. Você merece ser feliz! Saúde: Poderá andar com a garganta um pouco irritada. Dinheiro: Não gaste mais do que aquilo que realmente pode, não se esqueça das contas que tem por pagar. Pensamento positivo: Vivo cada momento com felicidade.

Gémeos Carta Dominante: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência. Amor: Período de tranquilidade em que a família requer toda a sua atenção e cuidado. Seja paciente e compreensivo com as pessoas que vivem a seu lado!
Saúde: Uma onda de energia positiva está a dar um novo vigor à sua vida. Dinheiro: Entrada de novos recursos, que trarão novo fôlego à sua vida. Pensamento positivo: Eu tenho Fé para ultrapassar todos os momentos.

Caranguejo Carta Dominante: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Amor: Dinamismo e confiança serão importantes ajudas no campo sentimental esta semana. Plante hoje sementes de otimismo, amor e paz. Verá que com esta atitude irá colher mais tarde os frutos da alegria. Saúde: O sistema renal está muito sensível esta semana, beba muitos líquidos e ingira alimentos como o kiwi, que evitam a prisão de ventre. Dinheiro: As suas economias estão a decair, deve conter-se mais pois de contrário vai ter um pequeno desfalque nas suas poupanças. Pensamento positivo: Tenho cuidado com o que digo e com o que faço para não magoar as pessoas que amo.

Leão Carta Dominante: O Diabo, que significa Energias Negativas. Amor: O seu companheiro vai dar-lhe provas do grande afeto que sente por si. Que a sua alma seja bela e transparente! Saúde: Tenha atenção pois poderá sentir tonturas e quebras de tensão. Dinheiro: Ser-lhe-á exigido um maior empenho a nível profissional. Pensamento positivo: Eu sei que mereço ser feliz.

Virgem Carta Dominante: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade. Amor: Irá surgir uma boa surpresa. Que o seu sorriso ilumine todos em seu redor! Saúde: Está na altura de ir ao dentista. Dinheiro: Não tome por certo aquilo que para já é só promessa. Pensamento positivo: Dedico-me às pessoas que amo.

Balança Carta Dominante: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida. Amor: Forte poder de conquista e habilidades de retórica vão dar-lhe a possibilidade de conseguir o que deseja. Que os seus desejos se realizem! Saúde: Energia em alta e pensamentos positivos são os seus fortes aliados. Dinheiro: Requer-se mais diplomacia no local de trabalho para poder obter o que mais deseja. Pensamento positivo: Eu valorizo os meus amigos.

Escorpião Carta Dominante: O Dependurado, que significa Sacrifício. Amor: Tendência para a dispersão e a tristeza. Quando a tristeza bate à sua porta, peça ao seu Anjo da Guarda que a mande embora. Saúde: O seu sistema nervoso está muito sensível, e isso causa-lhe grandes oscilações de humor. Dinheiro: Pequenos lucros em novos investimentos. Pensamento positivo: Estou atento a tudo o que se passa à minha volta.

Sagitário Carta Dominante: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. Amor: Não seja tão casmurro e desculpe um amigo, pois ele gosta muito de si. A Realização vem do balanço entre o dar e o receber. Saúde: Cuide da sua saúde espiritual. Dinheiro: Não deixe que a sua conta bancária fique com saldo negativo, seja prudente. Pensamento positivo: A alma não tem idade, jamais envelhece!

Capricórnio Carta Dominante: 10 de Paus, que significa Sucessos Temporários. Amor: Não entre em depressão pois tudo na vida tem uma solução e mais cedo ou mais tarde verá o seu problema resolvido. A confiança é a grande força da vida! Saúde: Estará com o sistema nervoso descontrolado. Dinheiro: Tudo estará dentro da normalidade neste campo. Pensamento positivo: Procuro manter-me sereno e ouvir a voz de Deus!

Aquário Carta Dominante: 7 de Ouros, que significa Trabalho. mAmor: Conseguirá aproximar-se de si e isso fará com que os outros se aproximem também de si e o façam verdadeiramente feliz. Que o Amor seja uma constante na sua vida! Saúde: A sua saúde será o espelho das suas emoções. Dinheiro: Período favorável. Pensamento positivo: O meu coração está disponível para o Amor.

Peixes Carta Dominante: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Amor: Seja o seu melhor amigo, e o amor florescerá! A sua felicidade depende de si! Saúde: Cuide mais do seu corpo. Dinheiro: Preste mais atenção ao seu saldo bancário não deixe que este baixe. Pensamento positivo: Eu venço os meus medos!

Bailado em Seteais

JARDINS DO VALVERDE SINTRA PALÁCIO DE SETEAIS

06 e 07.JUL | 19H00
GALA INTERNACIONAL DE BAILADO
Com solistas do Ballet Nacional da Finlândia, Ballet Nacional dos Países-Baixos, Les Ballets de Monte-Carlo e London City Ballet

13 e 14.JUL | 19H00 | ESTREIA ABSOLUTA
SONHO DE UMA NOITE DE VERÃO
(Nova versão de Fernando Duarte a partir da obra original de William Shakespeare)
Com solistas do Ballet de Zurique e a Companhia Dança em Diálogos

Curadoria artística: Solange Melo e Fernando Duarte

Bilhetes à venda na Ticketline. Mais informação em **cm-sintra.pt**

SINTRA | Um lugar que é nosso.